

**SABATO 16/03/2024**

**ORISTANO CAMPO SCUOLA NURRA – SINIS**

**1ª MANIFESTAZIONE PROVINCIALE PROMOZIONALE GIOVANILE**

**Comitato Provinciale FIDAL Oristano**

**ORARIO E PROGRAMMA TECNICO DELLA MANIFESTAZIONE**

<b>UOMINI</b>	<b>ORA</b>	<b>DONNE</b>
Ritrovo Giurie e Concorrenti	15:15	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Chiusura Conferme	15:45	Chiusura Conferme
SALTO IN LUNGO RAGAZZI	16:00	VORTEX ESORDIENTI 5-8-10
VORTEX ESORDIENTI 5-8-10	16.30	SALTO IN LUNGO RAGAZZE
200 m ESORDIENTI 5-8	17:00	200 m ESORDIENTI 5 - 8
	17.15	600 m ESORDIENTI 10
600 m ESORDIENTI 10	17.30	
1000 m RAGAZZI	17.45	1000 m RAGAZZE
1000 m CADETTI	17.55	1000 m CADETTE

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito [sardegna.fidal.it](http://sardegna.fidal.it), alla chiusura delle iscrizioni

**REGOLAMENTO GARA**

La FIDAL, Comitato Provinciale Oristano, indice e organizza una manifestazione su pista a carattere provinciale riservata alle categorie **Esordienti 5/8/10 m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e**

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Come previsto dal regolamento dell'attività promozionale, il Comitato potrà avvalersi di tecnici, dirigenti, genitori ad affiancare il gruppo "giudici gara", per il buon andamento della manifestazione. Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di **1 (una) gara**.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2024.

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizio on-line entro **mercoledì 13/03/2024 alle ore 24:00.**

Eventuali comunicazioni di assenze o cambi specialità, dovranno pervenire assieme alle conferme entro e non oltre le ore 15:45, pena l'esclusione dalla partecipazione alla gara.

**Gli atleti dovranno presentarsi 10 minuti prima delle corse e 15 minuti prima per i concorsi.**  
**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

**PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi 3 atleti classificati per ogni disciplina.